



# Vesijumppaa Pirkanmaalaisille amputoiduille

Ryhmä on avoin kaikille ilmoittautuneille Pirkanmaalaisille amputoiduille.

**Ilmoittaudu viimeistään 3.11.2024**

Suomen Nuoret Amputoidut ry email: [info\(at\)snary.org](mailto:info(at)snary.org)

Sponsoreiden myötä vesijumppa on MAKSUTON. Tervetuloa mukaan!!

**Paikka: Neurofysio, Juhlatalonkatu 4, Tampere, Viola-kodin kellarikerros**

Ovesta sisään ja suoraan hissiaulaan. Hissillä kellarikerrokseen.

Neurofyioon on esteetön kulku. Fysioterapeutin ohjaus 45 min (allasaika). Paikanpäällä on käytettävissä suihkupyörätuoleja ja invanostin (fyssari auttaa invanostimen kanssa). Saunat käytössämme. Miehillä ja naisilla omat pukuhuoneet. [Neurofysio.fi](http://Neurofysio.fi)

- Ma 4.11. klo 16:15-17:00 (allasaika)
- Ma 11.11. klo 17:00-17:45 (allasaika)
- Ma 18.11. klo 17:00-17:45 (allasaika)
- Ma 25.11. klo 16:15-17:00 (allasaika)
- Ma 9.12. klo 17:00-17:45 (allasaika)

**HUOM! Tulethan ajoissa paikalle.  
Pukuhuoneeseen pääsee 30 min ennen  
allasaikaa. Suihku/sauna, pukuhuone  
on käytössämme vielä allasajan jälkeen  
60 min.**

Paikoitus: Maksullisia katupaikkoja, massun parkkitalo. 30min parkkikiekkopaikkaa oven edessä, (inva-luvalle ehkä saa olla kauemminkin, omalla vastuulla)

Kiitämme seuraavia tahoja tuesta, jolla pystyimme järjestämään vesijumpan.  
Ohjattu vesijumppa on todettu amputoiduille todella hyväksi liikuntamuodoksi.